

# עזרה פסיכולוגית עצמית

## מפרט השיעורים

1 מבוא כללי - פתוח לכולם

2 שיעורים:

שיעור 1 - רקע תיאורטי מחוץ לגבולות המרחב והזמן

- מבוא לשיעור 1
- הכרות עם דמויות מפתח לאורך ההיסטוריה - מהו הבסיס המשותף בחשיבה האנושית
- איך לקשר את הידע הבסיסי על החשיבה לפסיכותרפיה - מהי החשיבה הטיפולית?
- סיכום שיעור 1

שיעור 2 - כניסה למרחב הטיפולי. איך אני עובדת בטיפול ומהי העבודה על התבניות

- מבוא לשיעור 2
- דוגמה אישית
- שלושה פרקים - דוגמאות מתוך שלוש פגישות טיפוליות.
- סיכום שיעור 2

שיעור 3 - הצעה לעבודה עצמית. הנחיות

3 סיכום כללי



מריה חרמוני - מוזיקאית ופסיכותרפיסטית - טיפול פרטני ומפגשים בקבוצה

זמינה לכל שאלה בנוגע לקורס בטלפון: 050-9066084

להתראות!